

## Produktinformation

Bitte lesen Sie diese Produktinformation vor dem ersten Verzehr von **Crosmin® Granatapfel** sorgfältig durch.

# Crosmin® Granatapfel

## Granatapfelsaft-Extrakt, Vitamin C, Vitamin D<sub>3</sub>, Selen und Zink

- **Vitamin C** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems
- **Vitamin D<sub>3</sub>** unterstützt gesunde Knochen und trägt zu einer gesunden Entzündungsantwort bei
- **Selen und Zink** tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und unterstützen die normale Funktion des Immunsystems

Zusammensetzung	pro Kapsel	pro Tagesportion (= 2 Kapseln)	% der Referenzmengen*
Granatapfelsaft-Extrakt	400 mg	800 mg	**
Vitamin C	40 mg	80 mg	100 %
Zink	2,5 mg	5,0 mg	50 %
Selen	10 µg	20 µg	36 %
Vitamin D <sub>3</sub>	2,5 µg	5,0 µg	100 %

\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen für Erwachsene gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* Keine Referenzmengen vorhanden

## Zutaten:

Granatapfel-Extrakt aus frischem Muttersaft (Trägerstoffe: Maltodextrin, Siliciumdioxid); Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; L-Ascorbinsäure; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Zink-II-gluconat; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talkum; Farbstoff: rotes Eisenoxid; Natriumselenit; Cholecalciferol.

## Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen täglich 2 Kapseln unzerkaut mit einem großen Glas Wasser zu einer Mahlzeit (morgens, mittags oder abends) ein.

## Hinweis für Diabetiker:

Eine Kapsel entspricht 4,55 kJ/1,07 kcal und 0,01 BE.

## Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge soll nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Packungsgrößen:

**Crosmin® Granatapfel** ist in Packungsgrößen mit **60** und **180 Kapseln** in allen Apotheken erhältlich.

✓ ohne Gluten ✓ ohne Laktose ✓ vegetarisch

## Hergestellt im Auftrag der:

**QUIRIS® Healthcare** GmbH & Co. KG  
Postfach 5131 · 33279 Gütersloh

## Angaben zur Haltbarkeit und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! **Crosmin® Granatapfel** an einem trockenen Ort und nicht über 25° C aufbewahren.

Druck-Nr.: 5080921  
KR 08/2021

 **QUIRIS®**  
HEALTHCARE

# Crosmin® Granatapfel

## Liebe Verwenderin, lieber Verwender!

Eine normale Funktion des Immunsystems ist eine wichtige Voraussetzung für unsere Gesundheit.

Mit **Crosmin® Granatapfel** haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt der **QUIRIS® Healthcare** entschieden. Die Kapseln enthalten eine besondere, sinnvoll aufeinander abgestimmte Kombination hochwertiger Inhaltsstoffe.

## Nachfolgend haben wir einige wichtige Informationen für Sie zusammengestellt:

**Crosmin® Granatapfel** enthält einen hochwertigen Extrakt aus Granatapfel in Kombination mit Vitamin C und Vitamin D<sub>3</sub> sowie den beiden Spurenelementen Zink und Selen. Mit dieser Vitalkombination kann die Ernährung gezielt ergänzt und ein erhöhter Bedarf sinnvoll ausgeglichen werden.

## Der Crosmin®-Granatapfel-Extrakt

Der Granatapfel-Extrakt bildet die pflanzliche Basis der Kapseln von **Crosmin® Granatapfel**. Der Granatapfel (*Punica granatum*) ist im west- bis mittelasiatischen Be-

reich heimisch. Er wird heute vor allem im Mittelmeerraum und im Nahen Osten angebaut. Die essbaren Teile der roten Frucht sind das innere Fruchtfleisch sowie die Granatapfelsamen. Sie besitzen je nach Reifungsgrad einen säuerlichen bis süßen Geschmack. Die Schale des Granatapfels wird nicht verzehrt.

Der speziell für **Crosmin® Granatapfel** hergestellte **Granatapfelsaft-Extrakt** zeichnet sich neben seiner Ursprünglichkeit durch eine besonders hochwertige Qualität aus, die einer kontinuierlichen Kontrolle unterliegt. Bei der Herstellung des Saftextraktes wird das Wasser mit einem besonders schonenden Verfahren entzogen. So ist es gelungen, den biologischen und natürlichen Charakter von reifen Granatäpfeln in **Crosmin® Granatapfel** weitestgehend beizubehalten.

## Vitamin C – für die Abwehrkräfte

Das in **Crosmin® Granatapfel** enthaltene **Vitamin C** trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Weiterhin stärkt Vitamin C die normale Funktion von Knochen, Zähnen, Knorpel, Haut, Zahnfleisch und Blutgefäßen. Gleichzeitig spielt Vitamin C eine wichtige Rolle für die körpereigenen Funktionen des Immunsystems und kann zur Verminderung von Ermüdung beitragen.



## Vitamin D<sub>3</sub> – für starke Knochen

**Vitamin D<sub>3</sub>** regelt den Calcium- und Phosphatstoffwechsel und fördert dadurch die Mineralisierung und Härtung des Knochens. Darüber hinaus ist Vitamin D<sub>3</sub> an vielen weiteren Stoffwechselfvorgängen im Körper beteiligt. Es besitzt insbesondere wichtige Funktionen zur Aufrechterhaltung einer normalen Muskelfunktion. Zusätzlich ist Vitamin D<sub>3</sub> für ein intaktes Immunsystem wichtig.

## Selen und Zink – essenzielle Spurenelemente

**Selen und Zink** gehören zu den Spurenelementen, d. h. diese kommen im menschlichen Körper und in der Nahrung nur in sehr geringen Mengen vor. Sie sind Bestandteile wichtiger Enzyme und Eiweißbausteine. Für unsere Gesundheit besetzt

**Selen** eine zentrale Stelle in den wichtigen Zellschutz-Mechanismen. Es trägt gleichzeitig zur Stabilisierung der gesunden Abwehrkräfte bei. Das in **Crosmin® Granatapfel** enthaltene **Zink-Gluconat** ist eine Zinkverbindung, die besonders schnell vom Körper aufgenommen werden kann. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und kann Zellbestandteile vor oxidativem Stress schützen. Darüber hinaus besitzt Zink wichtige Funktionen für die kognitive Leistungsfähigkeit (Gedächtnis).

**KONTINUIERLICH  
GEPRÜFTE  
QUALITÄT**

Besuchen Sie uns im Internet unter: [www.quiris.de](http://www.quiris.de)  
Bei Fragen oder für weitere Informationen melden Sie sich gerne bei uns unter [info@quiris.de](mailto:info@quiris.de) oder rufen Sie unser Expertenteam an: **05241 / 403-430**

**QUIRIS® Healthcare**

Postfach 5131  
33279 Gütersloh

Telefon: **05241 / 403-430**

Telefax: **05241 / 403-4311**